

**Vivez le paradis vert !
Costa Rica 2009/2010
Circuit 10 jours et 9 nuits**



Capitale: San José
Superficie: 51 000 km²
Population: <5 millions d'habitants (costariciens)
Monnaie: le colon
Langue: espagnol
Climat: tropical



Ce pays est délimité au nord par le Nicaragua, au sud par le Panama, à l'ouest par le Pacifique et à l'est par la mer des Caraïbes. Situé entre deux continents et deux océans, il bénéficie d'une situation unique.

Le relief du Costa-Rica est traversé du nord-ouest au sud-est par des chaînes montagneuses atteignant au plus au point 3800 m d'altitude. Au moins cinq volcans dans le pays sont encore en activités, ce qui, ajouté au climat, rend le sol très fertile.

Baigné par deux océans, plus de 65% des frontières du Costa-Rica sont côtières, et quelles côtes ! Tous les rêves d'îles idylliques sont ici réunis, des plages rocheuses aux cocotiers inclinés vers les vagues.

Jouissant d'un climat tropical, le Costa-Rica est certainement le pays d'Amérique latine dont la faune et la flore sont les plus riches et variées: les espèces végétales et animales représentent près de 6% des espèces connues sur la terre alors que le territoire n'occupe que 0.03% de la planète.



NOTRE PROGRAMME

Jour 1 : FRANCE → SAN JOSE

-Arrivée à San José en fin d'après-midi, accueil à l'aéroport par une personne de l'agence, prise en charge de votre voiture de location, transfert à votre hôtel et remise de votre feuille de route personnelle.

Jour 2 : SAN JOSE/OROSI (60 km)

-Après le petit déjeuner, vous partirez en direction de Cartago, la capitale religieuse du pays. Non loin de là, vous pourrez monter dans le parc national du volcan Irazu ou visiter les jardins de Lankester qui se situent près de votre hôtel.

Cartago est, jusqu'en 1823, la capitale du Costa Rica. Mais, ayant apporté son soutien à une adhésion à l'Empire mexicain prôné par le général Iturbide, elle est destituée de son statut au profit de San José, après la victoire des Indépendantistes en 1823.

En 1841 et 1910, de violents tremblements de terre détruisent presque entièrement le patrimoine historique de la ville.

Jour 3 : OROSI/ UVITA (180km)

-Pour quitter la vallée centrale vous accèderez au Cerro de la Muerte, point culminant du parcours où vous aurez l'occasion de voir les 2 océans qui se font face.

En redescendant vous constaterez le changement radical de climat et de végétation : alors que le sommet rappelle quelque peu la toundra, la vallée côté pacifique fait place à des forêts exubérantes.

Arrivée à votre hôtel, qui offre une vue imprenable sur l'océan, dans l'après-midi.

Jour 4 : UVITA

-Nous vous suggérons d'effectuer une visite du Parc National Marino Ballena.

C'est en bateau que vous profiterez au mieux du parc. Au cours de la traversée vous aurez très certainement le plaisir de voir des baleines, des dauphins et de nombreux oiseaux marins.

Le parc national Marino Ballena protège le plus grand récif corallien de la côte Pacifique d'Amérique Centrale. Sa superficie recouvre 5,375 hectares maritimes ha et 110 hectares terrestres.

Ses 13 km de littoral sont un sanctuaire important pour les mangroves, reptiles, mammifères et oiseaux.

Des baleines à bosse passent dans ces eaux entre décembre et mars ; des dauphins communs et de grands dauphins y évoluent toute l'année. Des tortues olivâtres et des tortues Hawksbill nichent ici de mai à novembre.

Les conditions pour la plongée sous-marine ou la plongée masque/tuba sont excellentes. A cause de sa structure poreuse, le récif corallien abrite ici une grande diversité animale et végétale, dont les huîtres, coquillages et de nombreuses espèces de poissons tropicaux.



Jour 5 : UVITA/ MANUEL ANTONIO (60 km)

-Suivez la piste routière longeant la côte en direction du nord pour atteindre les villes de Quepos-Manuel Antonio. Nous vous conseillons de consacrer une bonne partie de la journée au Parc National Manuel Antonio. Pour accéder aux deux plages de sable blanc qui vous attendent pour bronzer, vous traverserez la jungle par des chemins. Durant ces quelques centaines de mètres, Vous pourrez voir des singes hurleurs, des écureuils, des capucins, des paresseux à deux doigts, des coatis, des ratons laveurs, des iguanes...

Le parc national de Manuel Antonio possède une bande de terrain naturelle et rare, appelée tombolo, qui est l'une des plus parfaites au monde. Un tombolo est un cordon littoral en sable reliant une île au continent. Sa formation prend des milliers d'années. Le parc, alliant la forêt tropicale aux magnifiques plages de sable blanc, jouit d'une faune et d'une flore abondantes et de vues exceptionnelles.

*La première personne à découvrir la côte de **Quepos** et Manuel Antonio fut Hernan Ponce de Leon, le découvreur de la Floride, en 1519. Mais ayant eu peur des Indiens attroupés le long du rivage, il ne débarqua point ses troupes.*

Ce n'est qu'en 1563, que Juan Vasquez de Coronado osa poser le pied à Quepos et noua des relations de paix avec les indigènes qui vivaient ici, les Qupoa.

Ancien port bananier, Quepos est devenue aujourd'hui le point de départ pour la visite du parc national Manuel Antonio.

Jour 6 : MANUEL ANTONIO/ JACO (70 km)

-Vous remontez la côte en direction de Jaco, petite cité qui vit au rythme du surf. Etant la plage la plus proche de San José, la ville est très fréquentée en période de vacances.

Juste avant d'arriver à Jaco, nous vous suggérons de vous prélasser sur les plages désertes d'Heradura.

Jour 7 : JACO/ ARENAL (155 km)

-En route pour le volcan Arenal.

Au cours du trajet, vous traverserez le pont de Tarcoles où vous pourrez observer les crocodiles qui ont élu domicile dans une rivière proche de la route. Adultes, ces reptiles atteignent les 5,50 m pour 500 kg.

Arrivée à l'hôtel dans l'après-midi. Le volcan Arenal (1633m) étant le plus actif du Costa Rica, il est probable qu'en soirée vous puissiez voir des coulées de lave.



Jour 8 : ARENAL

-Après le petit déjeuner, nous vous conseillons de visiter le Parc National du volcan durant la matinée (2 h de randonnée modérée).

Même si son ascension jusqu'au cratère n'est plus autorisée suite à plusieurs accidents, vous vous rendrez compte très vite que la végétation disparaît au profit des cendres.

Après-midi libre pour profiter des diverses activités qui sont proposées dans la région (cheval, cascades, sources d'eau thermales,...).

L'Areнал représente le volcan dans toute sa perfection, à la fois conique et menaçant. Très paisible pendant des millénaires, le tremblement de terre de 1968 suivi d'une importante éruption, rasa un village construit sur le versant ouest du volcan. Pendant la journée, on n'entend que les grondements sourds, mais c'est suffisant pour se faire une idée de la force prodigieuse de ce monstre.

Jour 9 : ARENAL/ SAN JOSE (115 km)

-Après le petit déjeuner, nous vous conseillons de partir découvrir de la forêt en effectuant un tour de Canopy : vous apprivoiserez la nature en circulant d'arbre en arbre, à l'aide de câbles sur lesquels vous vous laisserez glisser. Cette activité vous permettra d'observer de plus près la voûte supérieure de la végétation locale.

En début d'après-midi, vous prendrez la route pour atteindre la capitale.

Jour 10 : SAN JOSE → FRANCE

-En fonction de l'heure de décollage de votre avion, une activité peut être envisagée puis restitution de votre véhicule de location et conduite direction l'aéroport international de San-José.

Vos HÔTELS

Lieux	Nuits	Hôtels
Banlieue de San-José	2	El Rodeo 4*
Uvita	2	Cristal Ballena 4*
Manuel Antonio	1	Villa Teca 3*
Areнал	2	Linda Vista 3*
Orosi	1	Rio Perlas 5*
Jaco	1	La Palmera 3*

TARIFS SUR LA BASE DE 2 PERS. CHAMBRE DOUBLE

Prix par personne	Saison Haute	Saison Basse
Circuit 12 jours/ 11 nuits	570€	525€

Saison Haute : du 15.12 au 12.04

Saison Basse : du 13.04 au 14.12

Le budget estimé comprend :

- L'accueil à l'aéroport international de San-José
- La location d'un véhicule type Suzuki Jimny ou similaire
- Assurance « Full Cover » (en cas d'accident responsable, la caution de 100 \$ couvre l'intégralité des dommages occasionnés au véhicule de location et aux véhicules tiers)
- Le logement dans des hôtels de catégorie 3, 4 ou 5*
- Les petits déjeuners

Le budget estimé ne comprend pas :

- Le transport aérien (vols internationaux)
- Les taxes d'aéroport (26 \$ / pax à ce jour)
- L'essence du véhicule
- Les déjeuners, dîners, boissons, pourboires et dépenses personnelles
- Les entrées dans les parcs nationaux mentionnés
- Les assurances rapatriement et annulation
- Les activités suggérées

Précautions indispensables :

- Passeport
- Permis de conduire
- Carte de crédit internationale (pour la location du véhicule)
- Crème anti-moustique,
- Crème solaire,
- Prévoir des vêtements un peu plus chauds pour les jours vers l'Arenal (sweat, coupe vent),
- Eviter d'amener des colliers, bracelets ou boucles d'oreilles brillantes (pouvant susciter la convoitise)